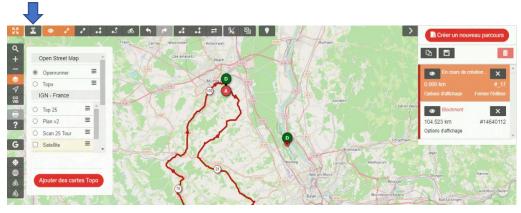
## **Mode Opératoire Garmin**

Sujet 1 : Exportation de parcours enregistré dans Garmin vers Openrunner

Contexte : Un parcours route ou vtt tracé et enregistré dans l'espace Garmin Connect pourra être exporté vers Openrunner et modifié dans ce même espace

- 1. Connecter Garmin au PC
- 2. Ouvrir Openrunner
- 3. Dans Garmin Connect
  - a. Ouvrir Garmin Connect avec le navigateur Web
  - b. Sélectionner **Activités** depuis la barre de navigation à gauche
  - c. Sélectionner **l'Activité** que vous voulez exporter, l'activité sélectionnée doit apparaître en clair (carte, tracé et données)
  - d. Sélectionner l'icône engrenage situé en haut à droite de la fenêtre de l'activité sélectionnée
  - e. Choisir Exporter au format GPX, Garmin Connect convertit le fichier au format GPX
- 4. Dans le dossier Téléchargement
  - a. Le fichier converti apparait sous le libellé : activity\_86626653667
- 5. Dans Openrunner
  - a. Créer un nouveau parcours (la barre de menu horizontal apparait)
  - b. Sélectionner GPX

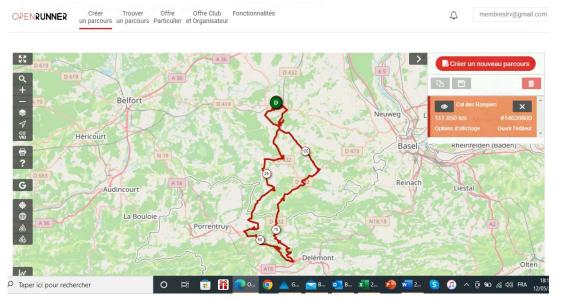


- c. Activer GPX et Importer le fichier *activity\_86626653667* depuis le dossier Téléchargement
- d. Nommer, modifier (si nécessaire) le fichier importé

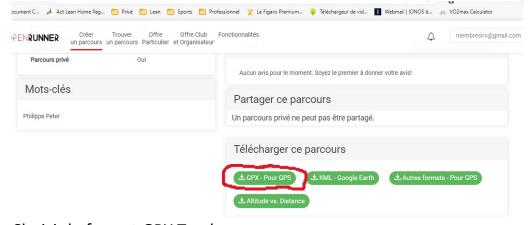
## Sujet 2 : Exportation de parcours enregistré dans Openrunner vers Garmin

Contexte : Un parcours route ou vtt tracé et enregistré dans l'espace Openrunner pourra être exporté vers Garmin et utilisé en mode guidage une fois sur la route

- 1. Connecter Garmin au PC
- 2. Ouvrir Openrunner
- 3. Tracer votre parcours dans Openrunner (il faut de la patience et de la pratique)



4. Enregistrer le parcours et convertissez le au format GPX (GPXpour GPS)



5. Choisir le format GPX Track



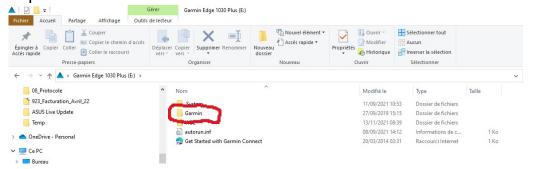
6. Le fichier est exporté dans le dossier Téléchargement du PC



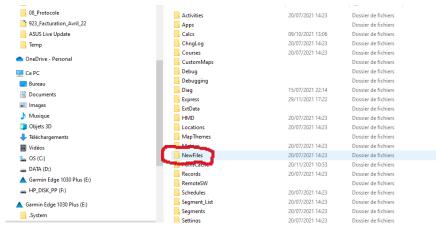
- 7. Dans le dossier Téléchargement
  - a. Copier le fichier



b. Importer le fichier dans le dossier Garmin en



c. Collant le fichier dans le dossier « New files »



- d. Le fichier est maintenant disponible dans Garmin dans le menu
  « Navigation »
- e. Pour activer votre parcours et naviguer
  - i. Ouvrir le dossier Navigation
  - ii. Ouvrir le dossier Parcours
  - iii. Ouvrir le dossier Parcours enregistrés
    - 1. Sélectionner le parcours importé
    - 2. Lancer la navigation



- f. Ouvrir Garmin Connect avec le navigateur Web
- g. Sélectionner Activités depuis la barre de navigation à gauche
- h. Sélectionner **l'Activité** que vous voulez exporter, l'activité sélectionnée doit apparaître en clair (carte, tracé et données)
- i. Sélectionner l'icône engrenage situé en haut à droite de la fenêtre de l'activité sélectionnée
- j. Choisir Exporter au format GPX, Garmin Connect convertit le fichier au format GPX
- 8. Dans le dossier Téléchargement
  - a. Le fichier converti apparait sous le libellé : activity\_86626653667
- 9. Dans Openrunner
  - a. Créer un nouveau parcours (la barre de menu horizontal apparait)
  - b. Sélectionner GPX