



Les News suite à la réunion membres du 04/03/22

44 membres étaient présents, heureux de se retrouver. Excellente soirée qui s'est terminée autour d'un repas et desserts appréciés. Ce qu'il s'y est dit ...:

1. Présentation des nouveaux adhérents et du Comité LRV2022

2. Avantages de l'adhésion, de la licence en club et à la Fédération de Cyclotourisme :

- Bénéficier d'une animation sportive et motivante (*voir notre calendrier et forum*)
- Participer à nos séjours club (*voir notre calendrier et forum*)
- Bénéficier de remise vélociste
- Bénéficier d'animations mécanique (et outillage) et utilisation de Openrunner*
** les personnes intéressées par une formation à l'utilisation du logiciel et de l'appli Openrunner doivent se signaler par un retour de mail à Bernard*
- Bénéficier d'un compte Openrunner « Explorer »*
** le mot de passe du compte Openrunner membres va changer vendredi 11/03. Les membres utilisateurs doivent se signaler par retour de mail à Bernard*
- Bénéficier de séjours thématiques (méca, Livradois, santé), à des séjours (France, Etranger)*
** <https://ffvelo.fr/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/sejours-et-voyages/>*
- Bénéficier d'une remise Alltricks et autres, de remise clubs de vacances*
** <https://licencie.ffcyclo.org/>*
Sur cet espace licencié (vous avez reçu un identifiant et un mot de passe quand Nathalie a saisi votre licence), vous pouvez télécharger votre licence format smartphone, ajouter une photo, déclarer un sinistre, accéder au club avantages ... etc
- Bénéficier d'une couverture assurance spécifique
- Bénéficier de tarifs préférentiels sur manifestations autres clubs.

3. Sécurité, Santé, Secourisme à LRV en 2022 :

- Thème **Sécurité** retenu pour cette année : « Rouler en groupe, le rôle de chacun »
À retenir à minima : DEVANT (le « capitaine de route ») il signale de la voix et du geste (changement direction, obstacle, trou, ...), DANS le peloton ils transmettent du son et de la voix et DERRIERE ils font remonter les infos (véhicule voulant doubler, cyclo en difficulté, ...) Et bien sûr on respecte les règles, .. 2 maximum de front et en file indienne si danger ... et groupe de 5 à 6 afin de faciliter le dépassement pour les véhicules ...
- **Secourisme** ... Connaître les bons réflexes « Les gestes qui sauvent » face à une situation de personne blessée ou en détresse ... *LRV vous propose une information de 1 heure le vendredi 25/03 au local à 18h00 ... « Protéger, Alerter, Secourir ».*

4. Le Vélo à LRV en 2022 :

a. **Vélo de route** (Alain, Brigitte)

- Les sorties régulières sont maintenues les mercredis et samedis 13h30 (*mais surveillez le forum, c'est plus sûr ...*)
- 5 sorties de type audax sont programmées (de 80 à 200 ...), à noter 2 allures audax (22, 5 et 20km/h) (*calendrier à télécharger sur site LRV*)
- Dans le cadre du séjour Pyrénées (Rens. Alain, Roland) plusieurs sorties montagne seront programmées.
- Plusieurs départs pourront être délocalisés (à commencer par les randos autres clubs).
- Le séjour Rémuzat (09 au 16/04) est sur les rails, 19 participants (Rens. Jean Yves). *Parcours A/R à votre charge, RDV sur place samedi 09/04 pour 18h00. Pensez à régler le second acompte. Pensez à demander votre procuration pour le vote du 10/04.*
- Le séjour Vosges du Nord (26 au 28/08) (Rens. Jean Yves) fait l'objet d'une note complémentaire jointe. *Attention réponse avant fin mars.*

b. **VTT** (Fabian, Bernard)

- Le RDV hebdomadaire est maintenu les dimanches 9h00 ou qqes fois les samedis 13h30 (*regardez le forum, ça sera précisé ...*)
- Plusieurs sorties départs délocalisés vont être programmées (*surveillez le forum, ...*)
- Les organisations « autres clubs » à voir *sur le calendrier LRV à télécharger sur site LRV*
- Le Raid Château Arnoux (du 22 au 28/05) (Rens. Fabian, Bertrand), 7 inscrits.

c. **Vélo de Route & VTT & Marche** (commun)

- Sortie de Reprise officielle LRV samedi 19/03 à 13h30 (*surveillez le forum, ...*)
- Sortie Etang programmée le 24/07 du côté de Seppois, Vélo de Route, VTT et Marche en matinée et relax l'AM ... *mais à confirmer ... incertitude !!*
- Sortie « 1 col pour Tous », à un même col les différents groupe LRV 1,2,3,VTT, Marche se retrouvent ... *Choix du col et de la date à venir.*
- Séjour Villers le Lac (du 06 au 08/05) (Rens. Bernard) 33 inscrits. Il y aura de la route, du VTT et de la Marche. *Infos à venir concernant les horaires, parcours et second acompte ..*

d. **Nos Manifestations**

- Randos de la Commanderie prévues le 02/10, *réservez cette date.*
- Une nouvelle seconde manifestation cette année ..., dans la continuité de Toutes à Toulouse : « Toutes à Vélos à Rixheim » ... un rassemblement au féminin le samedi 14/05. Parcours route et VTT encadrés, pas de balisage, pas de ravitaillement; mais au retour des parcours un moment détente et convivialité. *Date à réserver pour toutes nos féminines ...*

e. **Le Vélo où LRV participe ...**

- Semaine Européenne de Cyclotourisme à Meppel (PB) du 09 au 16/07 (Rens. Gaston) <https://uect.org/fr/>
- Semaine Fédérale de Cyclotourisme à Loudéac (22) du 31/07 au 06/08 (Rens. Bernard) <https://sf-loudeac.bzh/>
- Séjour « De la Meuse à la Maas » du 05 au 16/09 (Rens. Bernard)

5. La Communication à LRV :

1. Notre site LRV

Il fonctionne, Bravo à Alain qui nous a refait le site à partir du CMS Joomla (programme permettant de concevoir, gérer un site web). *Il est encore à compléter, à mettre à jour, mais de nombreux éléments sont déjà disponibles sur le site, le calendrier, les fiches adhésions ... etc*

2. Notre forum LRV

Notre forum est libre de consultation tout public.

Les membres LRV peuvent rédiger « posts », répondre, faire des CR de sorties. Pour cela vous devez être connectés sur ce forum (*en haut à droite et suivez les consignes ...*)

3. Notre compte Facebook

Nous invitons tous les membres et sympathisants LRV (possédant un compte) à s'y connecter, à renseigner et à partager...

6. Les Tenues LRV :

Vous le savez déjà, nous avons décidé de « relooker » les tenues LRV pour notre vingtième anniversaire (2023).

Brigitte animera le groupe de réflexion et propositions. Objectif : à partir d'un cahier des charges, pouvoir disposer des tenues au 01/03/2023. Les personnes désireuses de participer à la réflexion/propositions se signalent rapidement auprès de Brigitte.

7. Les Actions solidaires 2022 à LRV :

1. Repaircafé#Vélos

Ce sont les ateliers solidaires que LRV propose aux habitants du secteur. 4 à 5 RDV sont prévus, avec des créneaux pour nos membres LRV et leurs vélos. *Dates à paraître dans le bulletin municipal Rixheimois et à renseigner sur notre site (à venir ...)*

2. Dons Vélos étudiants M2A

Une seconde action sera faite ... collecte (et remise en état) de mars à juillet et dons étudiants le 23/09/22. *Il sera fait appel à nos membres pour cette « action solidaire ».*

3. Plan mobilités douces M2A

Pour info, une réflexion est en cours afin d'identifier les points « délicats » pour la pratique du vélo en ttes sécurité et facilité sur les communes M2A. A Rixheim, LRV participe à ce relevé de « points noirs », les membres intéressés par cette action peuvent contacter Bernard.

4. Journée citoyenne à Rixheim

Elle aura lieu samedi 21/05. LRV participera et a prévu, dans ce cadre, de rénover les murs extérieurs de notre local (peinture extérieurs et volets). Réservez cette date.

5. Animation stages été

Comme chaque année, les associations rixheimois proposent des activités pour les jeunes. Concernant LRV, nous pouvons proposer une animation VTT. Durant 1 semaine, en matinée ...; *les membres disponibles pour encadrer 5 à 10 jeunes peuvent se signaler, merci de préciser votre semaine de disponibilité en juillet ou août (retour de mail).*

Belle lecture et ... RDV samedi 19/03 pour la reprise « officielle » d'LRV

Bernard pour le Comité LRV

A vélo tout est plus beau !